



Olympiatoppen Midt Norge og Sunn Jenteidrett inviterer til trenerseminar

Dato: Mandag 26.april
Tid: kl 18 – 21 (inkludert pause med lett beverning)
Sted: Dragvoll, Aud D4
Målgruppe: Trenerne, studenter og andre interesserte

Tema: Sunn Jenteidrett

Idrett og spiseforstyrrelser

Hva bør du som trener vite om idrett og spiseforstyrrelser? Hvordan går du frem dersom du er bekymret for noen? Prosjektleder i Sunn Jenteidrett Else-Marthe Lybekk og Hanne Bjugan, som har forsket på trenernes kompetanse og forståelse av spiseforstyrrelser i langrenn gir trenere kunnskap og råd.

Betydningen av utøver – trener relasjon for gode prestasjoner

Innledning ved Maj-Helen Nymoen, trener og tidligere landslagsutøver i langrenn.
"Å trene jenter - Hva bør trenere være oppmerksom på?"



Påfølgende paneldebatt og diskusjon med mulighet til å stille spørsmål:



Therese Johaug
Landslagsutøver langrenn



Else-Marthe Lybekk
Håndballspiller



Geir Oustorp
Trener Byåsen Håndball



Lotte Lien
Europamester kick boksing

Påmelding til elsemarthe@sunnjenteidrett innen 23.april. Seminaret er gratis.